


**"Salute e stili di vita:  
Il counseling nell'area della prevenzione"**



Stefania Venuti  
Assistente Sanitaria ASL 3 Genovese  
-Pedagogista  
Art-counselor  
Docente Scuola Italiana di Counseling Motivazionale

## L'area della Prevenzione.....

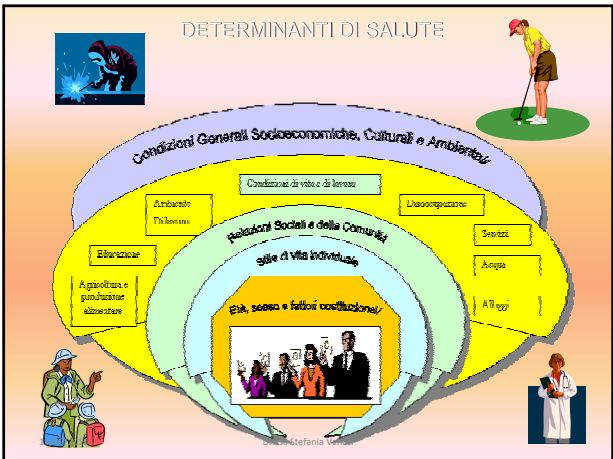
- E' un insieme di attività ed interventi attuati con il fine prioritario di **promuovere e conservare lo stato di benessere ed evitare l'insorgenza delle malattie**
- Qualora ciò non fosse possibile il fine sarà quello di **interrompere o limitare la progressione delle malattie stesse**, migliorandone l'esito ed evitando la comparsa di complicanze tardive
- nel caso di malattie già presenti in forma conclamata si dovranno **favorire tutti gli interventi utili ad evitare le complicanze**

19/09/2010 Dr.ssa Stefania Venuti

### OBIETTIVI STRATEGICI DELLA PREVENZIONE

- Proteggere il singolo individuo dalle malattie: **il coinvolgimento del singolo individuo è importante per il successo degli interventi di prevenzione**
- Raggiungere il controllo delle malattie nella popolazione: significativa e consolidata **riduzione dei casi di malattia in una popolazione in conseguenza di uno specifico intervento di prevenzione**
- Eliminare le malattie: assenza di nuovi casi di malattia come effetto di specifici interventi di prevenzione in una data popolazione
- Eradicare le malattie: definitiva rimozione dell'agente causale senza la possibilità di nuovi casi della malattia

19/09/2010 Dr.ssa Stefania Venuti



## I determinanti della salute

MODIFICABILI				
Non Modificabili	Socio economici	Ambientali	Stili di vita	Accesso ai servizi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genetica</li> <li>• Sesso</li> <li>• Età</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Povertà</li> <li>• Occupazione</li> <li>• Esclusione sociale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aria</li> <li>• Acqua e alimenti</li> <li>• Abitato</li> <li>• Ambiente sociale e culturale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentazione</li> <li>• Attività fisica</li> <li>• Fumo</li> <li>• Alcool</li> <li>• Attività sessuale</li> <li>• Farmaci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Istruzione</li> <li>• Tipo di sistema sanitario</li> <li>• Servizi sociali</li> <li>• Trasporti</li> <li>• Attività ricreative</li> </ul>

19/09/2010 Dr.ssa Stefania Venuti

**-Migliorare il benessere della persona favorendo stili di vita orientati alla salute Ad esempio....**

- ALIMENTAZIONE
- ATTIVITA' FISICA
- FUMO
- ALCOOL
- DROGHE
- ATTIVITA' SESSUALE
- CORRETTI COMPORTAMENTI SUI LUOGHI DI LAVORO
- .....



**-anche facendo comprendere l'importanza dell'adesione ad indagini cliniche, eventuali trattamenti, prescrizioni**

19/09/2010 Dr.ssa Stefania Venuti

**prevenzione  
individuale** che agisce  
sui singoli soggetti e sul  
loro comportamento

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

**...gli esperti di salute sanno come si fa  
.....come si fa a star bene.....**

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

Settimana della prevenzione andrologica

La prevenzione evita 9 tumori al colon su 10

Proiezioni informative e lezioni dai rischi in campo la Protezione civile

Prevenzione tumori Galliera in prima linea

LA SICILIA «Prevenzione, Catania come modello»

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

**...e comunicano che cosa e  
come si deve fare.....**

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

LA MIA VITA È FRATELLA DI SAI ALLERGIA, ANFIBOLIA, E ANCORE, E LA TUA?

IL FUMO PROVOCA IL CANCRO

LA COCAINA TI FA DIVENTARE MINISTRO.

STAVO SPIEGANDOGLI CHE ESISTE UNA CORRELAZIONE TRA VIOLENZA E CULTURA...

E LUI HA PRESO UN VOLUME DELLA ENCICLOPEDIA E MI CI HA MEDITATO!!

TU MI PIACI COSI' COME SEI, SOLO CHE TI VORREI DIVERSO.

SAR' FAN DENT?

DI SINE TRAMANDA NON È NEAR

FUE FATTOH E SUE UN BARRA, DINGI NALTI PU' AGARROVVA, NEARUA, CARON

E TO, QUANDO MAI SCOPERTO DI ESSECE FUGO?

**COSI' NON SEMBRA IL MODO MIGLIORE.....LE CONOSCENZE  
TECNICO-SCIENTIFICHE A VOLTE NON BASTANO**

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

**La promozione della salute**

**attraverso il coinvolgimento  
consapevole e responsabile delle  
persone, favorendo scelte utili per  
il massimo potenziamento della  
salute del singolo e della  
collettività**

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

**prevenzione  
individuale** che agisce  
sui singoli soggetti e sul  
loro comportamento

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

**Che cosa fa STARE BENE la  
persona?**

Dipende....



19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

**Il COUNSELING ci può aiutare**



19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti



19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

## Il counseling

L'attività di counseling è un processo cui si fa ricorso per dare aiuto e facilitazione a una persona nell'esplorazione della natura dei propri dubbi e difficoltà in particolare aree di vita in modo che possa egli stesso decidere autonomamente che cosa fare, partendo da ciò che è pronto a fare

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

*Il counseling mira a sostenere la persona nel definire meglio una situazione problematica o potenzialmente problematica, per poter prendere decisioni, affrontare momenti di crisi, per potersi confrontare con i propri sentimenti e i propri conflitti interiori migliorando le relazioni con gli altri*

*Il ruolo dell'operatore è quello di facilitare il lavoro della persona in modo da rispettarne i valori, le risorse personali e la capacità di autodeterminazione*

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

## Il counseling in prevenzione

è utilizzato per identificare precocemente problemi e fattori di rischio prima dello sviluppo di disagi più gravi, potenziando nella persona i suoi fattori protettivi

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

Rispetta i valori e la capacità di autodeterminazione della persona

IL Counseling nell'ambito della prevenzione

**è facilitazione non giudizio relazione di fiducia**

Attiva il processo di consapevolezza l'autonomia la responsabilità personale la capacità decisionale L'empowerment personale nella direzione del cambiamento

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

Orienta le persone verso comportamenti di salute attraverso tecniche specifiche

LIVELLO DI PREVENZIONE	Destinatari	Obiettivi
Prevenzione primaria	<p><b>Persone sane</b> (non percepiscono di avere un problema...)</p> <p><b>Persone in Fase preclinica</b> (non percepiscono di avere un problema...forse)</p>	<p><b>Riduzione malattia</b></p> <p><b>Riduzione mortalità</b></p>
Prevenzione secondaria	<p><b>Persone ammalate o convalescenti</b> (hanno un problema...ma...)</p>	<p><b>Riduzione delle recidive e delle invalidità</b></p>

ALIMENTAZIONE  
ATTIVITA' FISICA  
FUMO  
ALCOOL  
DROGHE  
ATTIVITA' SESSUALE

Come cambiano i punti di vista?

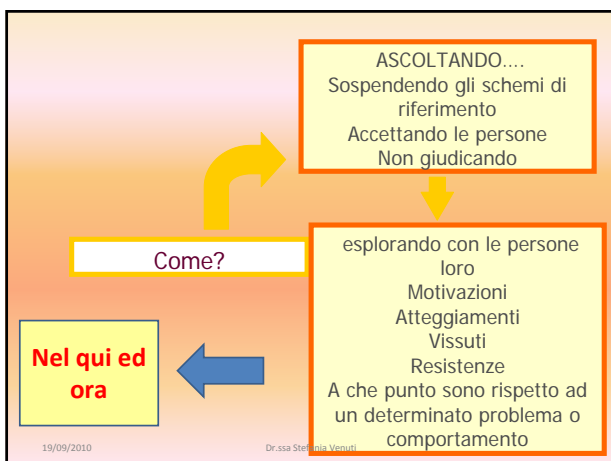
19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

LIVELLO DI PREVENZIONE	Destinatari	ATTIVITA'
Prevenzione primaria	<p><b>Persone sane</b> (non percepiscono di avere un problema...)</p>	<p>Educazione alla salute, informazione, sensibilizzazione (Campagne, educazione...)</p> <p>Adesione a campagne Vaccinali</p>
Prevenzione secondaria	<p><b>Persone in Fase preclinica</b> (non percepiscono di avere un problema...forse)</p>	<p>Screening di massa</p> <p>Screening selettivi</p> <p>Sensibilizzazione, informazione ed educazione agli screening su patologie</p>
Prevenzione terziaria	<p><b>Persone ammalate o convalescenti</b> (hanno un problema...ma...)</p>	<p>Persone con patologie croniche e degenerative con necessità di terapie, ausili, e con necessità di modificazioni di comportamenti</p>

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti



19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

### Scopo dell'intervento di counseling

Di essere facilitati le nell'attivare e riorganizzare le proprie risorse personali interne ed esterne per ciò che si è **PRONTI** a fare ora....**Prevenzione primaria**

Permettendo alle persone....

Di affrontare in modo attivo problemi e difficoltà per quanto sono pronti a farlo....**Prevenzione terziaria**

**SOSTEGNO E CONFERME**  
**SOSTEGNO NELL'ESPLORAZIONE DEL PROPRIO MATERIALE PERSONALE**  
**SOSTEGNO E RICONOSCIMENTO EMOTIVO**  
**Riconoscimento dei propri tempi**

di poter scegliere in situazioni percepite come "complesse" dall'individuo stesso  
**Prevenzione Secondaria**

Dr.ssa Stefania Venuti

## Il counseling nella prevenzione aiuta a.....

- Valutare le motivazioni al cambiamento di eventuali comportamenti a rischio
- Favorire l'espressione dei sentimenti e delle emozioni
- Ottenere la riduzione dell'ansia
- Comprendere i significati che la persona attribuisce al problema o alla situazione
- Valutare le risorse interne, le resistenze, le difese
- Potenziare le capacità di coping
- Individuare strategie di cambiamento di comportamenti disadattivi
- Valutare e promuovere le risorse sociali della comunità

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

## Efficacia e vantaggi del counseling in Prevenzione

**Trials clinici** (Patologie cardiovascolari, HIV, MST, Dipendenze, ....)

**Strumento trasversale di lavoro centrato sulla persona (approccio integrato)**

**Risorsa condivisa per tutti gli operatori (Medico Igienista, Assistente Sanitaria, Tecnico della prevenzione,.....)**

**Spazio protetto e risorsa per la persona**

19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti

**"GRAZIE A TUTTI PER L'ATTENZIONE!"**

[stefania.venuti@libero.it](mailto:stefania.venuti@libero.it)



19/09/2010

Dr.ssa Stefania Venuti